


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Csokis tejtital Kifli			Citromos tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Tej Barackleváros Zsemle Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 353.65 Kcal / 1,478.26 KJ			Energia: 342.85 Kcal / 1,433.11 KJ			Energia: 247.61 Kcal / 1,035.01 KJ			Energia: 338.51 Kcal / 1,414.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.64 g	8.65 g	4.05 g	14.98 g	6.85 g	3.47 g	4.61 g	7.41 g	3.39 g	6.36 g	8.15 g	4.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	61.77 g	29.98 g	0.01 g	55.10 g	9.35 g	0.52 g	40.20 g	12.00 g	1.10 g	59.47 g	33.10 g	0.75 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7			1,7				
Ebéd	Felnőtt	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Gyümölcsleves Sertéspörkölt Párolt rizszel Káposztasalátával			Lebbencsleves Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaniliás piskóta Csokoládé sodóval		
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,058.62 Kcal / 4,425.03 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 KJ			Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	30.49 g	41.12 g	11.43 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	36.57 g	35.81 g	7.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.58 g	15.04 g	2.47 g	143.85 g	40.98 g	4.80 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	171.06 g	78.70 g	3.40 g		
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 226.79 Kcal / 947.98 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.11 Kcal / 882.44 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 242.27 Kcal / 1,012.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.34 g	8.90 g	3.23 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.36 g	6.04 g	6.69 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.84 g	8.78 g	3.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	0.98 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.81 g	2.48 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.97 g	3.12 g	0.91 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quádro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csomópont-utca: 17763408-5-13
 Adószám: 25215833-4-13
 2025.02.11. 6:47:18 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

..